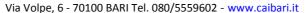


CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bari





La Commissione Escursionismo presenta:

"ANDAR PER SENTIERI" XVI CORSO BASE DI ESCURSIONISMO 21 aprile -31 maggio 2015

Direttore del Corso: Federico Caizzi (AE)

Istruttori: Maurizio Armenise (ASE/ONC); Marco Bonardo (ASE)

Aiuto Istruttori/docenti: Dino Punzi; Nunzia Cavone; William Formicola (CNSAS); Francesco Lampugnani; Vito

Partipilo (IAL); Mario De Pasquale (ONTAM)

AE: accompagnatore di escursionismo - ASE: accompagnatore sezionale di escursionismo - ONC: Operatore Naturalistico Culturale - IAL: Istruttore di arrampicata libera - ONTAM Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano

FINALITA'

Scopo del Corso è quello di fornire agli allievi una preparazione tecnica e culturale tale da permettere loro di:

- conoscere gli aspetti dell'ambiente di montagna che maggiormente interessano l'attività escursionistica
- frequentare in sicurezza ed autonomia i sentieri montani
- organizzare correttamente le proprie escursioni.

La Direzione ha preparato il programma conformemente alle indicazioni della Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano.

METODO DI INSEGNAMENTO

Il Corso si articola in 6 lezioni teoriche ed in 5 escursioni didattiche mirate alla sperimentazione delle nozioni acquisite. Le lezioni sono improntate alla massima interattività docente/discente, con costanti verifiche del livello di comprensione ed apprendimento, onde massimizzare il risultato cognitivo ed omogeneizzare il profilo del gruppo.

STRUMENTI DIDATTICI

E' previsto l'utilizzo di ausili didattici audiovisivi e di dispense.

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponcini ed idoneo abbigliamento da montagna di base.

N.B.: Prima di provvedere all'acquisto di equipaggiamento, si suggerisce di aspettare la prima lezione del Corso, durante la quale verranno dati indicazioni e consigli utili per gli acquisti.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

- Maggiore età;
- Tesseramento al CAI in corso di validità (occorre fornire n. 2 foto formato tessera al momento dell'iscrizione);
- Idoneità all'attività fisica non agonistica (con certificato medico);
- Abbigliamento ed attrezzatura personale adeguati.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Il contributo è di € 120,00 e include: il tesseramento al CAI, l'assicurazione infortuni e il materiale didattico.

Per gli studenti fino a 26 anni di età il contributo è ridotto a € 90,00; per i Soci il costo è di € 55,00.

Non sono incluse le spese di trasporto e di vitto e alloggio durante le uscite.

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

Gli allievi sono tenuti al massimo rispetto dello Statuto, dei regolamenti del CAI, delle norme di comportamento e delle indicazioni del Direttore del corso, degli istruttori e loro aiuti, pena l'allontanamento dal corso.

Gli spostamenti per e dal luogo di partenza delle escursioni avvengono con mezzi propri dei partecipanti e sotto la propria responsabilità.

Gli organizzatori, a fronte di problemi ostativi al corretto svolgimento delle attività didattiche, potranno, a loro insindacabile giudizio, modificare il programma del corso, garantendo comunque il numero di lezioni ed escursioni previste.

Numero minimo dei partecipanti: 5 allievi.

Numero massimo dei partecipanti: 25 allievi.

Scadenza del termine d'iscrizione: 17 Aprile 2015

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Per ulteriori chiarimenti ed iscrizioni, rivolgersi alla sede della Sezione di Bari ubicata in Via Volpe n. 6 il venerdì a partire dalle ore 21,00, o tutti i giorni presso "L'Uomo" via De Rossi 25 a Bari, oppure telefonare ai seguenti numeri: 080/5559602 (venerdì dalle h. 21,00 alle h. 23.00) - 3488722711 (Federico Caizzi) - federico caizzi@virgilio.it - 3488989789 (Maurizio Armenise) - 3899625673 (Dino Punzi)



CALENDARIO DEL CORSO		
Martedì 21 aprile	PRESENTAZIONE DEL XVI CORSO Cosa è il Club Alpino Italiano, la Sezione di Bari, finalità e compiti dell'escursionismo (a cura del Presidente Rosanna Laragione) EQUIPAGGIAMENTO, PREPARAZIONE FISICA E ALIMENTAZIONE Abbigliamento e attrezzature, preparazione fisica e alimentazione dell'escursionista.	ġ ∕a:
Martedì 28 Aprile	(a cura di Federico Caizzi e Maurizio Armenise) ESCURSIONE: ORGANIZZAZIONE E GESTIONE (1) Scelta della meta, stima dei tempi di percorrenza e delle difficoltà, sentieristica e segnaletica comportamento in escursione, filosofia dell'escursionista, pericoli in montagna, aspetti legali. (a cura di Marco Bonardo e Federico Caizzi)	ġ ∕
W/E 2/3 Maggio	Monte Sellaro – Parco del Pollino	Ħ
Martedì 5 Maggio	ELEMENTI DI TOPOGRAFIA, CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO Le carte geografiche, orientamento con bussola e altimetro, orientamento con GPS. (a cura di Dino Punzi)	ů.
Domenica 10 Maggio	Eremi di Pulsano – Parco Nazionale del Gargano	X
Martedì 12 Maggio	ESCURSIONE: ORGANIZZAZIONE E GESTIONE (2) Organizzazione di un trekking (a cura di Vito Partipilo e Federico Caizzi)	ġ ∕
Domenica 17 Maggio	Monte Sirino	X
Martedì 19 Maggio	TUTELA AMBIENTE MONTANO L'ambiente montano, corretta frequentazione del territorio e protezione ambientale. (a cura di Mario De Pasquale)	ġ ∕a:
Domenica 24 Maggio	Monte Alpi	X
Martedì 26 maggio	SOCCORSO IN MONTAGNA Elementi di primo soccorso ed emergenza in montagna. Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico. (a cura di Francesco Lampugnani e William Formicola)	ġ ∕
Domenica 31 maggio	Piani di Pollino – Parco Nazionale del Pollino	X
Venerdì 5 Giugno	Conclusione del corso: verifica finale, dibattito di fine corso e consegna attestati.	T I